

萧县教育体育局文件

萧教体〔2023〕21号

关于印发《萧县2023年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》的通知

各乡镇中心学校、县直学校、民办学校：

为做好萧县2023年初中学业水平体育与健康学科考试工作，根据《安徽省教育厅关于做好2023年初中学业水平体育与健康学科考试等有关事项工作的通知》（皖教秘〔2023〕55号）和《宿州市2023年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》（教体竞〔2023〕11号）的通知精神，特制定《萧县2023年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》。现印发给你们，请遵照执行。



萧县 2023 年初中学业水平 体育与健康学科考试工作方案

为做好我县 2023 年初中学业水平体育与健康学科考试工作，根据《安徽省教育厅关于做好 2023 年初中学业水平体育与健康学科考试等有关事项工作的通知》(皖教秘〔2023〕55 号)和《宿州市 2023 年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》(教体竞〔2023〕11 号)的通知有关要求，结合我县实际，特制定本方案。

一、考试对象

凡报考我县普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、历届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试。

二、考试项目

男女生各进行 2 个项目的考试，从以下六个项目中自主选择 2 个项目。

项目一：立定跳远；

项目二：跳绳；

项目三：双手掷实心球(2 公斤)

项目四：坐位体前屈；

项目五：足球折线运球；

项目六：男生 1000 米跑，女生 800 米跑。

考试项目一经选定，不得更改。

三、考试时间

原则上 2023 年 4 月底前完成。若遇不利天气,可适当延迟,具体时间由县教体局研究后确定并向市教育体育局备案后实施。

四、考试分值

初中学业水平体育与健康学科考试总分值 60 分。每个项目的分值各 30 分。各单项成绩以 0 分为起点,不得设最低分。

初中学业水平体育与健康学科考试成绩作为初中学生综合素质评价“身心健康”维度的实证材料,同时计入考生中考录取总分。

五、应急处置

结合我县实际,若遇突发危险等特殊情况,由县教体局研究确定中考体育的方式和时间,经县招委会审议通过,向市教育体育局备案后实施。

六、免考与缓考的规定

(一)免考

1. 因肢残、伤病免修体育课且不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生,均应填写《安徽省初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》,办理免考手续。

2. 因肢残(须提供残疾证,且残疾类别为肢残;或提供具有资质的、伤残等级鉴定机构的证明)丧失全部运动能力,获准免考的考生,成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的 100% 计入中考总分。

3. 因伤病(应有二级甲等或二级甲等以上医院的详细病历和证明)长期免修体育课,但未丧失运动能力的考生可申请全部项目或单一项目免考。免考项目成绩按照该项目分值的 60% 计入中

考总分，参加考试的项目以实际成绩计入中考总分。

(二) 缓考

1. 因伤、病或意外事故(须提供二级甲等或二级甲等以上医院的详细病历和证明)等原因暂不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生、须填写《安徽省初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》，申请缓考。

2. 参加缓考的学生，由县教育局严格按正式考试的要求集中组织补考，考生不得改变原选考项目。补考仅限一次。如因伤、病仍不能参加补考的考生，须办理免考手续，考试成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的60%计入总分。

3. 考生体育考试当天，在进行考试检录前，突发疾病或意外，应及时向本校带队教师提出缓考申请，经考点领导小组批准，可予以缓考。

申请免考、缓考的程序是：由考生提出书面申请，填写《安徽省初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》，注明免考、缓考原因，报县教育局审核。县教育局应组织包括医学专家在内的审核组，对考生的免考、缓考申请及证明材料进行统一审核。考生获准免考后，其免考申请表、免考证明材料及审核材料须存入学生档案。

七、考试规则和评分标准

(一) 考试规则

1. **800米、1000米。**在田径跑道上进行，若干人一组，站立式起跑(听鸣哨)每人限跑一次，如摔跤或其他因素而未跑到终点

的以实际成绩计分。

2. 实心球。受试者两脚左右或前后开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力连贯把球投向前方，球在出手前双脚不得移动，并不能踩线。每名考生连续掷两次，以最远一次计分。如两次均犯规，补投一次作为最终成绩。

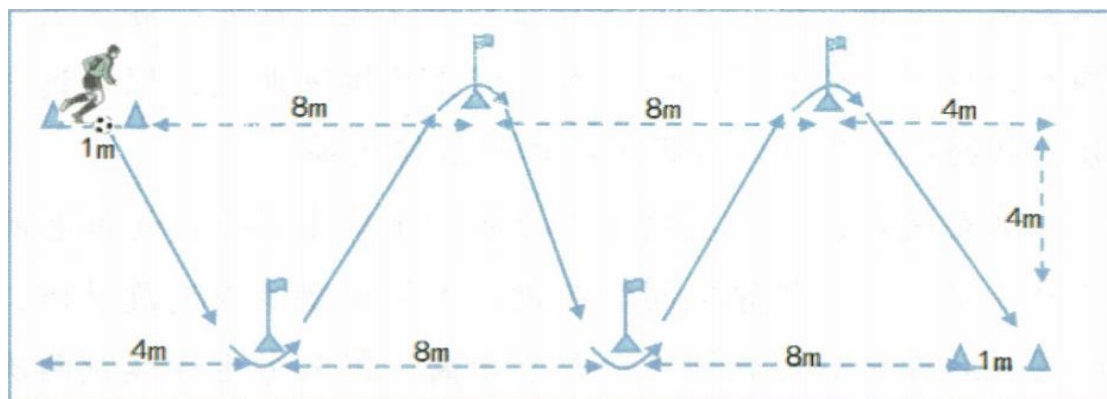
3. 立定跳远。在沙坑、跳远垫或土质松软的平地上进行，受试者两脚自然分开站立，两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每名考生连续跳两次，以最远一次计分。如两次均犯规，补跳一次作为最终成绩。

4. 跳绳。在平整、干净的场地进行。动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环(一周圈)，计为一次。开始信号发出后方可开始跳绳，跳绳时绊脚(无论绳停在身后或身前)，该次不计数外，可继续进行，结束信号发出时立即停止。测试员报数并记录考生在1分钟内的跳绳次数。除因器材故障原因外，原则上每位考生只允许测试一次。

5. 坐位体前屈。采取坐姿，两腿伸直，两脚平蹬测试纵板，两脚分开约10-15厘米，上体前屈，两臂伸直向前，用两手中指尖逐渐向前推动推板，直到不能前推为止。每名考生连续测两次，以最好一次计分。如两次均犯规，补测一次作为最终成绩。

6. 足球折线运球。平整的人工草或天然草足球场，22米×5米区域。起点终点距离20米，标志杆宽间距4米，长间距8米。听测评员口令后，受试者从起始线开始运球，分别绕过标志杆外

侧，冲过终点线。运球启动开表，运球冲过终点停表。测评员记录其所用时间。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后1位，小数点后第二位数按非“0”进“1”原则进位。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。



考生以下行为属于犯规：

1. 出发时抢跑；
2. 漏绕标志杆；
3. 碰倒标志杆；
4. 故意手球；
5. 未按要求完成全程路线。

(二) 犯规处理

测试次数为一次的项目，犯规一次，予以口头警告；犯规二次，酌情扣1-3分。

测试次数为两次的项目，犯规一次，以另一次测试成绩为最终成绩；如两次测试均犯规，补测一次作为最终成绩。

(三) 评分标准：见附件1。

八、安全保障

1. 严格落实规范操作。结合我县实际制定考试工作方案和应急预案，细化工作流程，加强安全知识宣传教育，认真做好对考生和考务人员的健康检测工作。要进一步优化细化考试流程，严格控制考场内及考场周边人员安全，按规范使用场地、器材并严格做好消毒工作，确保师生生命安全和身体健康。

2. 严格落实体检要求。初中学业水平体育与健康学科考试前，学校必须组织学生进行常规体检，特别是对学生心肺功能的检查。并与每一个学生家长对学生的健康状况进行确认，要教育学生和家长，实事求是，不隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对经体检证明确实不能参加剧烈体育运动的学生，坚决实行免考。

3. 严格落实安全保障。各学校要始终把学生安全放在第一位，实行初中学业水平体育与健康学科考试安全工作责任制，制定并落实初中学业水平体育与健康学科考试工作安全应急预案。加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的安全检查与管理，坚决杜绝因管理不到位而发生的安全事故。各考场要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车辆及急救设备。

九、有关要求

(一) 我县将成立初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组，制定切实可行、科学合理的实施方案和应急预案，加强对考试工作各环节的领导，确保考试公平、公正、安全、顺利进行。特殊情况下考生成绩的认定，由县教体局最终裁决。

(二) 各初中毕业学校要成立由校领导、体育教师、教务人员、校医、班主任等参加的初中学业水平体育与健康学科考试工

作领导小组，认真学习相关文件、规则及《考生须知》（附件 3），明确分工，职责到人。科学有效地安排好考生考前练习和训练，做好安全防范措施，严防出现伤害事故。要精心组织送考，确保初中学业水平体育与健康学科考试工作安全有序进行。

（三）我县各考点将成立初中学业水平体育与健康学科考试考务工作机构，制定安全保障预案，确保初中学业水平体育与健康学科考试考务、保卫人员、器材、场地布置等各项工作的落实。有直系亲属参加体育考试的人员不得参加初中学业水平体育与健康学科考试考务工作。

（四）初中学业水平体育与健康学科考试由县教体局统一组织实施，现场集中测试，当场向考生公布成绩。全部考试项目必须在一个单元内（半天内）连续完成。因天气原因等特殊情况下中断考试，不能在一个单元内考完两个项目的考生，可在当天考完。如当天不能考完，已考项目成绩无效，考试时间另行安排。考试期间，考场必须封闭。考场场地应在封闭的运动场上进行，器材必须合格、安全。考前要对场地器材的安全性和准确性进行检查。

（五）各学校应对学生考试情况进行统计分析，查找提高学生体质健康水平和改进体育与健康教育的办法和途径，使初中学业水平体育与健康学科考试成为加强学校体育、促进青少年学生健康成长的有效措施和制度保障。

附件：1. 2023 年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试
评分标准

2. 2023 年萧县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知

附件 1:

宿州市 2023 年初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

分数	1000 米 (分·秒)	800 米 (分·秒)	分数	1000 米 (分·秒)	800 米 (分·秒)
30	3' 40	3' 25	15	5' 13	5' 03
29	3' 46	3' 29	14	5' 19	5' 09
28	3' 52	3' 34	13	5' 25	5' 15
27	3' 58	3' 40	12	5' 31	5' 21
26	4' 04	3' 46	11	5' 37	5' 27
25	4' 10	3' 52	10	5' 43	5' 33
24	4' 16	3' 58	9	5' 49	5' 39
23	4' 22	4' 05	8	5' 55	5' 45
22	4' 28	4' 13	7	6' 01	5' 51
21	4' 34	4' 21	6	6' 07	5' 57
20	4' 40	4' 29	5	6' 13	6' 03
19	4' 47	4' 37	4	6' 19	6' 09
18	4' 55	4' 45	3	6' 25	6' 15
17	5' 01	4' 51	2	6' 31	6' 21
16	5' 07	4' 57	1	6' 37	6' 27
			0	6' 37 以上	6' 27 以上

项目 分数	实心球(米)		立定跳远(米)		跳绳(次)		坐位体前屈(厘米)		足球折线运球(秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
30	10.30	7.40	2.43	1.93	176	170	19.0	19.0	10.4	11.1
29	10.20	7.35	2.40	1.92	170	161	18.3	18.4	10.6	11.4
28	10.10	7.25	2.37	1.90	155	153	17.6	17.9	10.8	11.7
27	10.00	7.20	2.35	1.88	150	145	17.0	17.4	11.0	12.0
26	9.80	7.00	2.30	1.84	142	136	15.9	16.4	11.4	12.4
25	9.60	6.80	2.25	1.80	135	128	14.8	15.5	11.8	12.8
24	9.20	6.50	2.22	1.77	127	121	13.5	14.0	12.0	13.2
23	8.80	6.20	2.20	1.75	120	115	12.3	12.5	12.2	13.6
22	8.40	6.00	2.15	1.70	110	105	10.4	10.8	12.3	13.9
21	8.00	5.80	2.10	1.64	100	96	8.5	9.2	12.4	14.2
20	7.70	5.70	2.07	1.62	92	88	6.9	7.6	12.7	14.5
19	7.40	5.60	2.05	1.60	85	80	5.3	6.1	12.9	14.7
18	7.20	5.55	2.02	1.57	68	68	3.1	4.0	12.5	15.0
17	7.00	5.50	2.00	1.55	62	56	1.0	2.0	13.2	15.3
16	6.75	5.40	1.97	1.53	61	55	0.8	1.8	13.7	15.6
15	6.50	5.30	1.95	1.52	60	54	0.6	1.7	14.2	15.9
14	5.90	5.10	1.94	1.50	57	52	0.4	1.3	14.8	16.2
13	5.30	4.90	1.93	1.49	55	50	0.2	0.9	15.3	16.5
12	5.15	4.75	1.92	1.48	53	48	0	0.8	15.6	16.8
11	5.00	4.60	1.91	1.47	52	46	-0.4	0.7	16.0	17.0
10	4.80	4.45	1.89	1.45	50	45	-1.0	0.4	16.2	17.2
9	4.60	4.30	1.87	1.44	48	44	-1.5	-0.1	16.3	17.3
8	4.40	4.15	1.85	1.42	44	40	-1.8	-0.5	16.5	17.5

项目 分数	实心球(米)		立定跳远(米)		跳绳(次)		坐位体前屈(厘米)		足球折线运球(秒)	
	7	4.20	4.00	1.83	1.41	40	35	-2.2	-1.0	16.6
6	3.95	3.80	1.80	1.39	37	33	-2.4	-1.4	16.8	17.8
5	3.70	3.60	1.78	1.37	35	31	-2.5	-1.5	16.9	17.9
4	3.50	3.40	1.75	1.34	32	28	-3.0	-2.0	17.0	17.4
3	3.40	3.20	1.73	1.33	30	26	-3.5	-2.4	17.2	18.2
2	3.30	3.10	1.71	1.31	27	23	-4.0	-2.7	17.4	18.4
1	3.20	3.00	1.70	1.30	25	20	-4.4	-3.0	17.5	18.5
0	3.20米 以下	3.00米 以下	1.70米 以下	1.30米 以下	25以下	20以 下	-4.4 以下	-3.0以 下	17.6及以 上	18.6及以上

附件 2:

2023 年萧县初中学业水平体育与健康学科考试考生须知

一、参加体育考试的考生要提前 30 分钟到达考场,提前 15 分钟进行检录。检录后,由引导员分组引进考场,考试原则上在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次,视为自动弃权。

二、考生必须携带本人准考证、身份证、佩戴规定的号码衣参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋,不符合规定的,一律不允许考试。考生要注意安全,自备饮水,考试前要充分做好准备活动,防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律,听从指挥,自觉维护考场秩序,保持考场卫生,禁止带通讯工具入场,不要大声喧哗、随意走动,不得干扰和影响考务人员工作,违纪者以扰乱考场处理。如发现冒名顶替或弄虚作假,取消体育考试资格,并记入学籍档案。

四、考生按规定必须参加初中三年的常规体格检查,如果体检不合格,特别是患心血管、呼吸系统疾病的考生,一律不得参加体育考试。

五、考生如发现考试成绩有误时,应当场向主考或纪检人员提出,以便及时处理。

六、考生须自觉遵循体育考试规则,知晓评分标准。